

Leto 2023 je razglašeno kot **mednarodno leto prosa**, ki je eno od najzgodnejših udomačenih žit.

Zato letošnji Tradicionalni slovenski zajtrk poteka pod sloganom »**Kruh za zajtrk – super dan!**«



Na letošnjem tematskem plakatu je **ilustracija** Ančke Gošnik Godec iz pravljice **Bogata in uboga sestra**. Na Radiu Slovenija so pravljico *Bogata in uboga sestra* posneli za oddajo Lahko noč, otroci! Pravljica bo **premierno na sporedu zvečer 16. novembra 2023**, ob 19. 45 na Prvem. **17. novembra** bo pravljica dostopna na povezavi oddaje **Lahko noč, otroci**.

Namen projekta je izobraževati in osveščati otroke ter mladostnike in v določenem obsegu tudi širšo javnost:

- o pomenu zajtrka v okviru prehranjevalnih navad,
- o pomenu in prednostih lokalno pridelanih in predelanih živil domačega izvora,
- o pomenu kmetijske dejavnosti in čebelarstva za pridelavo, okolje, gospodarske dejavnosti in za širše okolje,
- o pravilnem ravnanju z odpadki, ki nastajajo pri vsakodnevnih dejavnostih in racionalnem ravnanju z embalažo,
- o pomenu zdravega načina življenja, vključno s pomenom gibanja in izvajanja športnih aktivnosti.

Projekt nas ozavešča o pomenu zdravega načina življenja in prehranjevanja, vse od zrna do kruha, od čebele do medu in sadja ter od zajtrka do splošnega dobrega počutja.

Pomembno je, da se že v otroštvu in mladosti spoznamo in poučimo o pomenu zdravih živil, predvsem tistih, ki jih pridelamo doma oz. se zavedamo pomena sezonske hrane iz naše bližine. Tako pridelana hrana je običajno bolj dozorela in ima višjo biološko (hranilno) vrednost.

Več informacij o projektu Tradicionalni slovenski zajtrk najdete na povezavi:

[Tradicionalni slovenski zajtrk 2023](#)

**Na šoli bomo na ta dan imeli naravoslovni dan: Tradicionalni slovenski zajtrk in obeležitev dneva slovenske hrane.**

Slogan dneva: »**Kruh za zajtrk – super dan!**«

**Potek dneva:**

Učenci bodo naravoslovni dan pričeli z zajtrkom v svojih matičnih učilnicah med 8.00 in 9.00 uro. Za zajtrk bodo dobili: kruh, maslo, med, mleko in jabolko (vsa živila so slovenskega porekla).

V nadaljevanju dneva bodo učenci spekli kruh in pripravili namaze. V sodelovanju mlajših in starejših učencev si bodo učenci pripravili sadna nabodala. Vsi učenci in zaposleni bodo vso pripravljeno hrano pomalicali skupaj.

V okvirju medrazrednega druženja bodo starejši učenci prebrali mlajšim pravljico Pekarna Mišmaš. Na temo pravljice bodo učenci skupaj likovno ustvarjali.

Dan bomo zaključili s šolskim kosilom, kjer bodo v šolski kuhinji pripravili lečino enolončnico in skutin zavitek.



Starši

ste vabljeni, da se pridružite projektu in tudi doma skuhate kakšno okusno slovensko jed. Ideje z recepti dobite tudi v e-brošuri **Recepti z okusi Slovenije** (kliknite na povezavo).

Preživite dan v prijetnem vzdušju – **naj bo zares super dan!**