

PLANINČEK

Februar 2020, številka 1

Planinski krožek, ki ga obiskuje 53 učencev, deluje na OŠ Grajena že drugo šolsko leto. Izleti so izvedeni pod vodstvom in organizacijo Planinskega društva Ptuj in mentorico šole. Prehodili smo že veliko poti. Prvi pohod, na katerega smo se podali, je bil vzpon na vrh Lisce, ki je v Posavskem hribovju. Bili smo tudi v dolini Tamar, od koder smo imeli čudoviti pogled na Jalovec, ki krasi grb Planinske zveze Slovenije. Spomladi smo se odpravili na Veliko planino. V letošnjem šolskem letu smo izvedli že tri pohode. Najbolj smo ponosni na vzpon na dvatisočaka - Debelo peč. Bili smo tudi na Mrzlici in na zimskem izletu na Ljubelju, kjer smo pri Domu na Zelenici doživeli zimske radosti.





CILJI PLANINSKEGA KROŽKA:


- USMERJATI MLADE K ZDRAVEMU NAČINU ŽIVLJENJA IN SKRBI ZA ZDRAVJE
- SEZNANITEV Z OSNOVAMI PLANINSTVA IN VARNIMI UKREPI V GORAH
- RAZVIJATI VRLINE (VZTRAJNOST, VEDOŽELJNOST, SPOŠTOVANJE, DEJAVNOST)
- SPODBUJATI RAZLIČNE OBLIKE GIBANJA
- AKTIVNO PREŽIVLJANJE PROSTEGA ČASA
- IZBOLJŠATI PSIHO-FIZIČNE SPOSOBNOSTI IN KONDICIJO
- RAZVIJATI POZITIVEN ODNOS DO NARAVE IN SKRBI ZA NJO
- KREPITEV PRIJATELJSKIH ODNOSOV V SKUPINI


BONTON V GORAH


Gore so del narave. V gorah smo le na obisku. Zato bodimo previdni in obzirni do drugih obiskovalcev in prebivalcev gora.


 Držimo se označenih in urejenih poti. Tako se ne bomo izgubili in motili prebivalcev gora.

 Spoštujemo gore. Na izlet se odpravimo le ob stabilnem vremenu, primerno obuti in oblečeni. Hodimo previdno in pazimo, da ne krušimo kamenja.

 Ne nabirajmo gorskega cvetja. Spoštujemo predpise o nabiranju gob in rož.

 Naravo spoznavamo z vsemi čutili. Spomine shranimo v mislih in fotoaparatu.

 Bodimo tihi. Hrup, kričanje in glasba motijo živali pri prehranjevanju in počitku. Se posebej so občutljive v času parjenja, vzreje mladičev in pozimi.

 Gore niso smetišče. Kar smo prinesli s seboj, tudi odnesimo nazaj v dolino.

ALI VEŠ?

Markacija je znak, ki označuje planinsko ali pohodniško pot. Oznake se med državami razlikujejo.



Imenovana je po Alojzu Knafelcu (Knafelčeva markacija), ki je bil slovenski kartograf in planinec.

ALI VEŠ?



Triglav (2864 m nadmorske višine) je najvišji vrh Julijskih Alp in najvišji vrh Slovenije. Prvi vzpon na Triglav se je 26. avgusta 1778 na pobudo Žige Zoisa posrečil štirim domačinom iz Bohinja.

DOGODIVŠČINE OD SEPTEMBRA DO FEBRUARJA

DEBELA PEČ



V soboto, 21. 9. 2019, smo se s planinskim krožkom odpravili na Debelo peč (2014 m). Dan smo začeli zelo zgodaj, saj smo se iz železniške postaje odpravili ob sedmih zjutraj. Peljali smo se tudi skozi Bled. Na poti smo opazovali prekrasne gore Julijskih in Kamniško-Savinjskih Alp. Do našega cilja smo se začeli vzpenjati blizu Pokljuke. Vmesni postanek smo naredili na Blejski koči, kjer smo se tudi okrepčali in osvežili. Grajski planinci smo si zadali cilj, da bomo na vrhu Debele peči prvi. Čeprav je bila pot zelo zahtevna, smo zadani cilj tudi dosegli. Za vse nas je bil to prvič osvojeni dvatisočak. Sledil je planinski »krst« in tako smo dobili tudi planinska imena. Pred nami je bil čudoviti razgled na Triglav. Zaradi njegove bližine smo imeli občutek, da se ga lahko dotaknemo. Nad nami so jadrale tudi zanimive ptice, ki jih prej nismo še nikoli videli. Po postanku je sledila pot navzdol, a tokrat z drugim ciljem. Želeli smo priti navzdol zadnji. Na Blejski koči smo uredili svoje planinske knjižice in si jih s ponosom žigosali. Proti večeru smo se varno pripeljali domov, in to polni vtisov od novih doživetij.

Zapisale: Manca Lampič, Kaja Bole, in Lana Ornik, 6. g

MRZLICA

V soboto, 23. 11. 2019, smo se planinci Grajena odpravili na izlet na Mrzlico in Kal. To je bil zame prvi planinski izlet, zato sem se ga zelo veselil. Prvi vrh, ki smo ga osvojili, je bil Mrzlica (1122, m), kjer smo se v koči tudi ogreli in spili topli čaj. V koči smo si tudi žigosali planinske knjižice in se družili s prijatelji. Naslednji vrh, ki smo ga osvojili, je bil Kal, vendar je bilo do tja veliko blata, kar je bilo posebno doživetje. Nekateri so padli, ampak jaz nisem padel niti enkrat. Na poti smo videli šipek, ki je dober za čaj. V koči na Kalu smo imeli malico, zelo pa je bila zanimiva terasa, ki je bila obzidana z drvmi za kurjenje. Pot smo nadaljevali do Hrastnika, kjer nas je čakal avtobus. Na izletu sem se imel lepo in komaj že čakam naslednjo avanturo.

Zapisal: Jan Čurkovi, 5. g

LJUBELJ - DOM NA ZELENICI



V soboto, 1. 2. 2020, smo se odpravili na planinski izlet na Ljubelj. Zjutraj smo se zbrali na avtobusni postaji Ptuj. Do cilja smo se vozili približno dve uri in pol. Ko smo pojedli malico, smo se odpravili na pot. Ves čas smo se vzpenjali. Pot je bila zelo naporna, saj smo hodili po snegu. Na vmesnem počitku smo se prvič sankali. Vreme je bilo mrzlo in vetrovno. Po dveh urah hoje smo prišli do Doma na Zelenici, ki stoji na nadmorski višini 1536 m. V koči smo si lahko kupili čaj in hrano ter se spočili in ogreli. Izpolnili smo planinske knjižice in jih žigosali. Po počitku smo odšli pred kočjo. Delali smo snežake in igluje ter se sankali. Bilo je zelo zabavno. Tudi fotografirali smo se. Počasi smo se odpravili nazaj v dolino proti avtobusu. Na poti navzdol nam je zelo drselo, saj je bil teren precej zamrznjen. Vmes smo se lahko tudi sankali in tako hitreje prispeli do cilja. Bili smo zelo premočeni od snega, zato smo se na avtobusu preoblekli. Ko smo se vozili proti domu, smo nekateri vmes tudi malo spali. Na avtobusni postaji so nas pričakali starši. Izlet je bil zelo zanimiv, zabaven, naporen in poln smeha, veselja in zimskih radosti.

Zapisala: Neja Šilak, 5. g, in Tilen Šilak, 3. g



KAKO SE PRIPRAVITI NA PLANINSKI POHOD?

V GORAH POTEBUJEŠ BISTRO GLAVO IN DOBRO TELESNO PRIPRAVLJENOST.



ZANIMIVOSTI O TRIGLAVU

Triglav je pomemben simbol slovenskega naroda. Mnenja o nastanku in pomenu imena gore so deljena. »Tri-glav« se najverjetneje nanaša na obliko gore, kot se jo vidi iz Bohinja. Vrh z nobene strani ni izrazito troglav, z jugovzhoda pa bi tri glave lahko tvorili Mali Triglav, glavni vrh in Šmarjetna glava. Na severni strani leži ostanek Triglavskega ledenika. Triglavsko pogorje je osrednji del Triglavskega narodnega parka. Triglavska severna stena je med največjimi stenami v Evropi. Triglav je bil prav tako najvišji vrh v Jugoslaviji vse do slovenske osamosvojitve leta 1991.



ALJAŽEV STOLP NA TRIGLAVU



Ena od ključnih oseb pri razvoju slovenskega planinstva je bil dovški župnik Jakob Aljaž. Prvič je prišel v Vrata leta 1883 in se povzpел na Triglav leta 1887. Za 1 goldinar je na lastne stroške od dovške občine odkupil vrh Triglava (16 m²) in na njem zgradil stolp, ki se imenuje po njem - ALJAŽEV STOLP. Gradnjo stolpa je zaupal Antonu Belcu iz Šentvida pri Ljubljani. Ta je izdelal stolp iz šestih delov, ki so jih z vlakom prepeljali v Mojstrano, nato pa jih je 6 nosačev v enem tednu znosilo na Triglav. Stolp so postavili v petih urah, in sicer dne 7. 8. 1895. Vse stroške izdelave, 300 goldinarjev, je prevzel Jakob Aljaž.

PLANINSKA OSMEROSMERKA

Zapisane pojme poišči v dani mreži v osmih smereh in jih prečrtaj. Neprečrtane črke izpiši, da dobiš iskano geslo (zaradi koristnih informacij zadnja leta nepogrešljivi sopotnik na planinskih poteh). Začneš levo zgoraj in končaš desno spodaj.

R	O	B	I	R	P	I	N	L	A	H	U	K	Č
M	P	Z	E	M	L	J	E	V	I	D	O	E	S
A	G	O	E	C	I	V	A	K	O	R	L	B	O
Č	O	E	H	L	O	P	A	T	A	N	A	Č	N
E	J	Z	I	O	H	G	A	L	A	K	K	O	Č
R	Z	E	N	E	D	D	P	S	V	O	V	M	N
V	A	R	M	I	A	N	V	S	R	M	O	O	A
A	R	E	T	L	N	E	E	E	V	P	R	P	O
N	J	D	E	I	T	K	A	P	L	A	T	A	Č
L	I	Č	P	I	L	E	F	P	A	S	E	V	A
A	O	E	L	I	F	L	I	S	A	L	V	R	L
P	C	K	N	K	R	P	L	J	E	K	I	P	A
S	A	A	Č	E	R	V	K	A	V	I	B	C	N
P	L	A	Z	O	V	N	A	Ž	O	L	N	A	E

BIVAK VREČA,
CEPIN,
ČELADA,
ČELNA SVETILKA,
DEREZE,
FLIS,
GOJZARJI,
GPS,
KAPA,
KLIN,
KOMPAS,
KRPLJE,
KUHALNI PRIBOR,
LOPATA,
MEH,
PLAZOVNA ŽOLNA,
POHODNE PALICE,
PRVA POMOČ,
ROKAVICE,
SONČNA OČALA,
SPALNA VREČA,
VETROVKA,
VRV,
ZEMLJEVID

KONČNO GESLO:

SMEŠNO, SMEŠNO, SMEŠNO ...

V planinski koči planinec vpraša:

Kaj bi lahko pri vas jedel?

Pasulj.

Ali nimate nobene izbire?

Imamo. Lahko izberete, ali ga boste jedli ali ne.

Otroci so se vračali iz gore.

Srečali so kmeta in ga vprašali: »Ali lahko gremo po tej bližnjici, da bomo ujeli avtobus, ki odpelje ob osmih?«

»Lahko, lahko!« jim je dejal.

»Če bo na pašniku bik, boste na avtobusu že ob sedmih!«



Zapisała: Mihaela Kukovec